La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jhon Freddy Garzon Murillo | EDAD: 50

FECHA: 04/10/25

PESO: 58 Kgs | TALLA: 1,65 mt

Índice de masa corporal: 21,30 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/80 mm Hg Circunferencia abdominal: 62 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física con intensidad moderada por día, para mantener y mejorar su salud.

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Francy Angelly Salazar | EDAD: 46

FECHA: 09/10/25

PESO: 51,9 Kgs | TALLA: 1,56 mt

Índice de masa corporal: 21,33 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: mm Hg | Circunferencia abdominal: 80 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Hábitos de vida Saludable

La salud es de todos

Minsalud

NOMBRE: Ronald Ocampo | EDAD: 46

FECHA: 04/10/25

PESO: 89 Kgs | TALLA: 1,68 mt

Índice de masa corporal: 31,53 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/80 mm Hg | Circunferencia abdominal: 102 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Hábitos de vida Saludable

La salud es de todos

NOMBRE: Gloria Esperanza Jiménez | EDAD: 51

FECHA: 09/10/25

PESO: 66,7 Kgs | TALLA: 1,54 mt

Índice de masa corporal: 28,12 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 115/60 mm Hg | Circunferencia abdominal: 85 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Saludable

La salud es de todos

NOMBRE: Diana Paola Anas Salcta | EDAD: 31

FECHA: 09/10/25

PESO: 72 Kgs | TALLA: 1,73 mt

Índice de masa corporal: 24,06 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/75 mm Hg Circunferencia abdominal: 80 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Dora Zapata Cadona | EDAD: 56

FECHA: 09/10/25

PESO: 73 Kgs | TALLA: 1,53 mt

Índice de masa corporal: 31,18 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110/70 mm Hg | Circunferencia abdominal: 109 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio	X	Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Hábitos de vida Saludable

La salud es de todos

NOMBRE: José Nodier López | EDAD: 40

FECHA: 09/10/25

PESO: 76,7 Kgs | TALLA: 1,66 mt

Índice de masa corporal: 27,83 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 115/80 mm Hg | Circunferencia abdominal: 96 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Saludable

La salud es de todos

NOMBRE: Cleotilde Arcos Mejía | EDAD: 63

FECHA: 09/10/25

PESO: 57 Kgs | TALLA: 1,60 mt

Índice de masa corporal: 22,27 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110/80 mm Hg | Circunferencia abdominal: 81 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Hábitos de vida Saludable

La salud es de todos

NOMBRE: Alba Nidia Ortiz Ramirez | EDAD: 42

FECHA: 09/10/25

PESO: 96 Kgs | TALLA: 1,63 mt

Índice de masa corporal: 36,13 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110/60 mm Hg | Circunferencia abdominal: 75 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Saludable

La salud es de todos

NOMBRE: Jeidy Bibiana Lopez | EDAD: 42

FECHA: 09/10/18

PESO: 54 Kgs | TALLA: 1,55 mt

Índice de masa corporal: 22,48 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110 /80 mm Hg Circunferencia abdominal: 75 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	X
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

Hábitos de vida Saludable